



CHECK LIST

Randonnée à la journée avec les enfants





NOTES A PROPOS DE CE FICHE A IMPRIMER

Cette check-list de matériel est réalisé par Clémentine la Mandarine.

Ce document est offert pour une utilisation personnelle. Tu peux imprimer les pages qu'il contient autant de fois que tu le désires.

Tous les droits sur ce document sont réservés à Clémentine la Mandarine. Merci de respecter mon travail et de ne pas distribuer, par quelque manière que ce soit, ce document seul. Tu peux partager le lien de l'article menant à ce document si tu le souhaites.

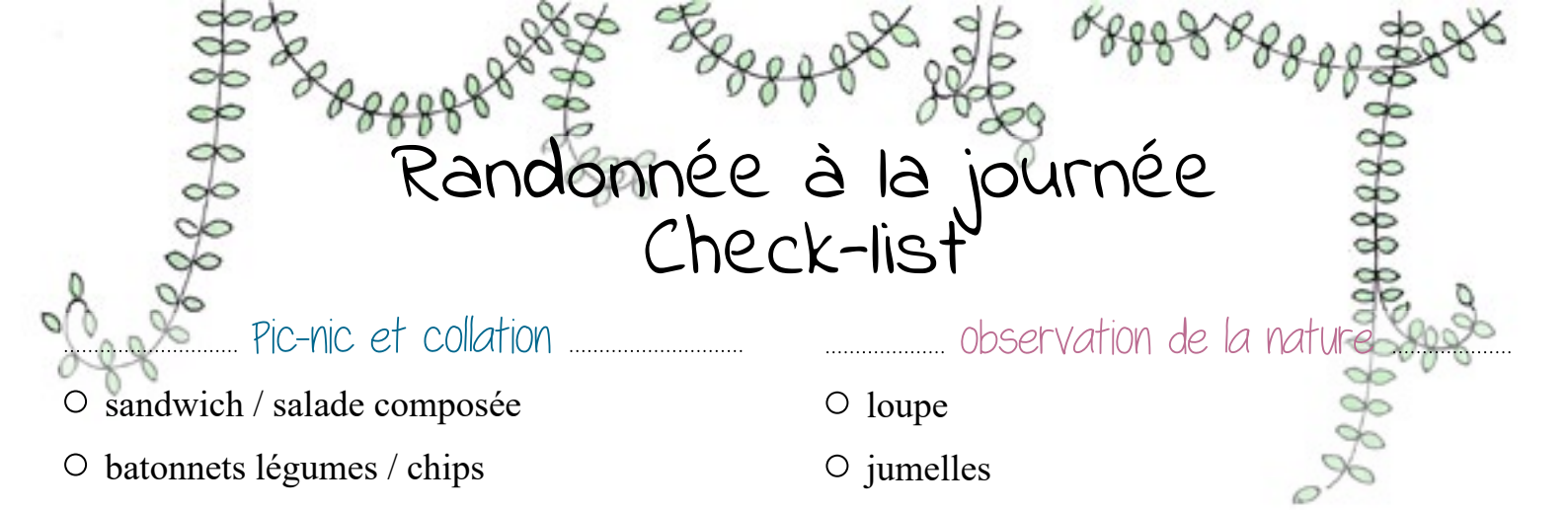
Je te remercie et te souhaite de belles randonnées en famille !

Tu as des questions ? N'hésite pas à me les poser par mail :
clementine@clementinelamandarine.com

Clémentine la Mandarine
2 rue Albert Recoura
38100 Grenoble
FRANCE

clemlamandarine@gmail.com
www.ClementineLaMandarine.com





Randonnée à la journée Check-list

Pic-nic et collation

- sandwich / salade composée
- batonnets légumes / chips
- fruits et/ou gourde de compote
- biscuits / barre de céréales
- une gourde chacun
- bouteille(s) d'eau dans la glacière
- cuillère-fourchette x3
- opinel
- couverture étanche (si zone humide)

Vêtements sur nous

- short de randonnée (avec jambes qui se zippent)
- chaussures de randonnée
- chaussettes de randonnée
- Tshirt de randonnée

Divers

- crème solaire
- rouleau de sparadra
- petits ciseaux
- HE menthe poivrée (maux de tête)
- anti-moustique
- aspi-venin
- bâtons de marche

observation de la nature

- loupe
- jumelles
- carnet d'observation de la nature
- crayons de couleur
- appareil photo
- sac à ramasser les déchets
- mini-serviette (sert aussi pour le repas)

Vêtements à emmener

- polaires / sweats
- bas de pantalon de rando à zipper (short sur nous)
- casquettes
- buff
- Kway
- lunettes de soleil

Géocaching

- liste de géocaches
- petits objets pour les caches
- recharger les téléphones
- lampe de poche (à manivelle)
- pince à épiler (pour sortir les log des micro caches)