



Je deviens
plus écolo
au quotidien

Semaine 27 :

Diminue les produits laitiers

NOTES A PROPOS DE CES FICHES A IMPRIMER

Ces fiches sont réalisés par Clémentine la Mandarine.

Ce document est vendu pour une utilisation personnelle. Tu peux imprimer les pages qu'il contient autant de fois que tu le désires.

Tous les droits sur ce document sont réservés à Clémentine la Mandarine. Merci de respecter mon travail et de ne pas distribuer, par quelque manière que ce soit, ce document dans sa version imprimée ou pdf.

Je te remercie et te souhaite une belle progression dans ta vie écolo !

Tu as des questions ? N'hésite pas à me les poser par mail :
clementine@clementinelamandarine.com

Clémentine la Mandarine
2 rue Albert Recoura
38100 Grenoble
FRANCE

clemlamandarine@gmail.com
www.ClementineLaMandarine.com



Listes d'idées de menus

Repas viande

Repas produits laitiers

Repas véganes

Repas oeufs

MENU DE LA SEMAINE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<p>végane</p> <p>végé</p> <p>carne</p>						
<p>végane</p> <p>végé</p> <p>carne</p>						

Notes à propos des recettes



The page features a decorative border of small, light green leaves and foliage along the top, bottom, and sides. The central area is filled with horizontal, wavy lines, providing a space for handwritten notes.