Je deviens plus écolo au quotidien

Semaine 21 :

observe ton alimentation

NOTES A PROPOS DE CES FICHES A IMPRIMER

Ces fiches sont réalisés par Clémentine la Mandarine.

Ce document est vendu pour une utilisation personnelle. Tu peux imprimer les pages qu'il contient autant de fois que tu le désires.

Tous les droits sur ce document sont réservés à Clémentine la Mandarine. Merci de respecter mon travail et de ne pas distribuer, par quelque manière que ce soit, ce document dans sa version imprimée ou pdf.

Je te remercie et te souhaite une belle progression dans ta vie écolo !

Tu as des questions ? N'hésite pas à me les poser par mail :
clementine@clementinelamandarine.com

Clémentine la Mandarine
2 rue Albert Recoura
38100 Grenoble
FRANCE

clemlamandarine@gmail.com
www.ClementineLaMandarine.com

Ta mission de la semaine :

○ Noter tous les soirs tous tes repas de la journée

○ Indiquer s'ils ont été carné, végétariens ou végétaliens. Marque aussi la provenance des aliments, s'ils sont bio, locaux... en cochant les cases appropriées si tu le souhaites.

Notes :

Repas du Lundi / / au Dimanche / / .

Jour	Aliments	Végane	Végé	Carné	Bio	Local	Zéro D.