



Je deviens  
plus écolo  
au quotidien

Semaine 20 :

Constitue ta garde-robe capsule

# NOTES A PROPOS DE CES FICHES A IMPRIMER

Ces fiches sont réalisés par Clémentine la Mandarine.

Ce document est vendu pour une utilisation personnelle. Tu peux imprimer les pages qu'il contient autant de fois que tu le désires.

Tous les droits sur ce document sont réservés à Clémentine la Mandarine. Merci de respecter mon travail et de ne pas distribuer, par quelque manière que ce soit, ce document dans sa version imprimée ou pdf.

Je te remercie et te souhaite une belle progression dans ta vie écolo !

Tu as des questions ? N'hésite pas à me les poser par mail :  
[clementine@clementinelamandarine.com](mailto:clementine@clementinelamandarine.com)

Clémentine la Mandarine  
2 rue Albert Recoura  
38100 Grenoble  
FRANCE

[clemlamandarine@gmail.com](mailto:clemlamandarine@gmail.com)  
[www.ClementineLaMandarine.com](http://www.ClementineLaMandarine.com)



# Ta mission de la semaine :

- Évalue tes besoins pour chaque type de besoin en fonction de ton style de vie
- Rédige la liste de ta garde-robe idéale
- Compare avec ta garde-robe actuelle
- Commence tes tests.

Notes :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# Constitution de ta garde-robe idéale

Lieu d'habitation :

As-tu des hivers froids ? Des étés très chauds ? Des températures moyennes ? Souvent de la pluie ? Etc...

Travail :

Quelle est ta tenue type au travail ? As-tu des besoins particuliers ? Portes-tu des tenues différentes le week-end et pendant les vacances ?

Loisirs :

Tes loisirs nécessitent-ils des vêtements particuliers ? Comment peux-tu réduire au maximum leur nombre ?

Fréquence des lessives :

A quelle fréquence en moyenne fais-tu la lessive ?

# Constitution de ta garde-robe idéale

Nombre de vêtements idéal pour chaque type. Complète les listes avec les vêtements dont tu as besoins sur les lignes restantes :

Les hauts :

Tshirt manches courtes

Tshirt manches longues

Débardeur

Tunique

Les bas :

Pantalon

Short

Robe

Jupe

Les sous-vêtements :

Collants

Chaussettes

Culotte

Soutient-gorge

# Constitution de ta garde-robe idéale

Les manteaux :

Manteau hiver

Veste

Blouson

Les accessoires :

Bonnet

Echarpe

Gants

Sac à main

# Garde-robe idéale

# Garde-robe actuelle

Vêtement

Nb

Vêtement

Nb

# Test de la garde-robe : notes

A series of horizontal lines for writing notes, framed by a decorative border of green leaves.