



Je deviens
plus écolo
au quotidien

Semaine 1 :

Lave-toi au naturel, sans déchet

NOTES A PROPOS DE CES FICHES A IMPRIMER

Ces fiches sont réalisés par Clémentine la Mandarine.

Ce document est vendu pour une utilisation personnelle. Tu peux imprimer les pages qu'il contient autant de fois que tu le désires.

Tous les droits sur ce document sont réservés à Clémentine la Mandarine. Merci de respecter mon travail et de ne pas distribuer, par quelque manière que ce soit, ce document dans sa version imprimée ou pdf.

Je te remercie et te souhaite une belle progression dans ta vie écolo !

Tu as des questions ? N'hésite pas à me les poser par mail :
clementine@clementinelamandarine.com

Clémentine la Mandarine
2 rue Albert Recoura
38100 Grenoble
FRANCE

clemlamandarine@gmail.com
www.ClementineLaMandarine.com



Ta mission de la semaine :

- Choisir une solution ou un mix de solutions zéro déchet pour me laver : lavage à l'eau, lavants solides, lavants en vrac
- Choisir une solution ou un mix de solutions naturelles pour me laver : recettes maisons, achats
- Acheter les ingrédients ou lavants qu'il me manque
- Faire mes premiers tests

Notes :

