

J'SUIS PAS VEGANE, MAIS J'ME SOIGNE

# MENU - SEMAINE 1

SAMEDI	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Pic-nic du marché : salade carottes rapées radis pain fromages	Chez Flavia et Florine	Pâtes aux courgettes et à l'oignon	Repas en amoureux en ville	Pic-nic à la fac en famille	Tartines de courgettes grillées aux graines	Pâtes aux courgettes
Hamburgers	Pizza fromage - oignons - courgettes	Riz curry à l'oignon et au poulet	Boulettes de lentilles	Pic-nic de l'AMAP : salade carottes pain oeufs fromages	Chèvre chaud : salade fromage de chèvre oignon tomate (bacon)	Rissoto chou chinois, carottes et oignons