

# NOTES A PROPOS DE CE DOCUMENT

Ce document est réalisé par Clémentine la Mandarine.

Ce document est offert pour une utilisation personnelle. Tu peux l'imprimer autant de fois que tu le désires.

Tu peux le partager gratuitement par le biais qui te convient en respectant les règles de la licence creative commons CC BY-NC-SA 3.0 FR :

- cite la source de ce document, à savoir mon site :  
[www.clementinelamandarine.com](http://www.clementinelamandarine.com)
- ne fais pas d'utilisation commerciale de ce document
- tout partage doit se faire dans les mêmes conditions

Tu trouveras toutes les informations sur les droits de ce document sur cette page et les liens qui sont disponibles :

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/fr/>

Je te remercie et je te souhaite de belles aventures dans la nature avec tes Lutins !

Tu as des questions ? N'hésite pas à me les poser par mail :  
[clementine@clementinelamandarine.com](mailto:clementine@clementinelamandarine.com)

Clémentine la Mandarine  
2 rue Albert Recoura  
38100 Grenoble  
FRANCE

[clementine@clementinelamandarine.com](mailto:clementine@clementinelamandarine.com)  
[www.ClementineLaMandarine.com](http://www.ClementineLaMandarine.com)



# 50 activités nature à faire avant 10 ans

1.  manger de la neige
2.  toucher une grenouille
3.  sauter dans les flaques d'eau
4.  cueillir des fleurs des champs
5.  caresser un cheval
6.  voir un veau téter sa mère
7.  grimper dans un arbre
8.  traverser un ruisseau les pieds nus dans l'eau
9.  passer sous une cascade
10.  faire s'envoler les graines de pissenlit
11.  dormir à la belle étoile
12.  écouter les bruits de la forêt
13.  observer le vol d'un rapace
14.  regarder une biche sauvage
15.  croiser une marmotte
16.  courir dans les vagues de l'océan
17.  regarder les étoiles de mer
18.  boire du lait encore chaud, juste après la traite
19.  toucher le nez d'une vache
20.  manger les fruits directement dans l'arbre
21.  observer une abeille butiner
22.  regarder une luciole
23.  écouter les grillons
24.  observer les étoiles filantes
25.  semer, entretenir et manger des légumes
26.  ramasser des feuilles d'automne de toutes les couleurs
27.  donner à manger à une chèvre
28.  sentir ronronner un chat
29.  se baigner dans un lac
30.  dessiner un ange avec ses bras et ses jambes dans la neige
31.  boire directement à une source
32.  rentrer dans une grotte
33.  ramasser des œufs de poule
34.  planter des fleurs pour les abeilles
35.  observer le vol des oiseaux migrateurs
36.  observer des bébés oiseaux dans un nid et le va et vient de leur parents
37.  construire une cabane en branches mortes
38.  ramasser des champignons
39.  écouter son écho
40.  faire attention à la chaleur du soleil sur sa peau
41.  jouer sous la pluie en été
42.  écouter et observer un orage
43.  chercher des formes dans les nuages
44.  entendre les pommes de pin s'ouvrir
45.  regarder une araignée tisser sa toile
46.  suspendre des cerises à ses oreilles
47.  dévaler une pente en roulant sur le côté, allongé dans l'herbe
48.  ramasser de jolis cailloux
49.  observer des oeufs de grenouilles et des têtards
50.  manger des fruits sauvages



Manger de la neige



Toucher une grenouille



Sauter dans les flaques d'eau



Cueillir des fleurs des champs



Caresser un cheval




voir un veau téter sa mère





Grimper dans un arbre



Traverser un ruisseau les pieds nus dans  
l'eau



Passer sous une cascade



Faire s'envoler les graines de pissenlit



Dormir à la belle étoile



Ecouter les bruits de la forêt



observer le vol d'un rapace



Regarder une biche sauvage





Croiser une marmotte



Courir dans les vagues de l'océan



Regarder les étoiles de mer



Boire du lait encore chaud, juste après la  
traite



Toucher le nez d'une vache



Manger des fruits directement dans l'arbre



observer une abeille butiner



Regarder une luciole






Ecouter les grillons



observer les étoiles filantes



Semer, entretenir et manger des légumes



Ramasser des feuilles d'automne de toutes  
les couleurs



Donner à manger à une chèvre



Sentir ronronner un chat



Dessiner un ange avec les bras et les  
jambes dans la neige



Se baigner dans un lac





Boire directement à la source



Rentrer dans une grotte



Ramasser des oeufs de poule



Planter des fleurs pour les abeilles



observer le vol des oiseaux migrateurs



observer des bébés oiseaux dans leur nid  
et le va et vient de leurs parents



Construire une cabane en branches mortes



Ramasser des champignons





Ecouter son écho



Faire attention à la chaleur du soleil sur sa  
peau



Jouer sous la pluie en été



Ecouter et observer un orage



Chercher des formes dans les nuages



Entendre les pommes de pin s'ouvrir



Regarder une araignée tisser sa toile



Suspendre des cerises à ses oreilles





Dévaler une pente en roulant sur le côté,  
dans l'herbe



Ramasser de jolis cailloux



observer des oeufs de grenouilles et des  
têtards



Manger des fruits sauvages

