

MES 12 BONNES RESOLUTIONS 2013

et mon joli cahier pour m'aider à les réaliser



JANVIER

Ma résolution :

Les freins :

Les motivations :

Les idées pour m'aider :

Les étapes :

1

2

3

4

5

6

7

FEVRIER

Ma résolution :

Les freins :

Les motivations :

Les idées pour m'aider :

Les étapes :

1

2

3

4

5

6

7

MARS

Ma résolution :

Les freins :

Les motivations :

Les idées pour m'aider :

Les étapes :

1

2

3

4

5

6

7

AVRIL

Ma résolution :

Les freins :

Les motivations :

Les idées pour m'aider :

Les étapes :

1

2

3

4

5

6

7

MAI

Ma résolution :

Les freins :

Les motivations :

Les idées pour m'aider :

Les étapes :

1

2

3

4

5

6

7

JUIN

Ma résolution :

Les freins :

Les motivations :

Les idées pour m'aider :

Les étapes :

1

2

3

4

5

6

7

JUILLET

Ma résolution :

Les freins :

Les motivations :

Les idées pour m'aider :

Les étapes :

1

2

3

4

5

6

7

AOUT

Ma résolution :

Les freins :

Les motivations :

Les idées pour m'aider :

Les étapes :

1

2

3

4

5

6

7

SEPTEMBRE

Ma résolution :

Les freins :

Les motivations :

Les idées pour m'aider :

Les étapes :

1 -----

2 -----

3 -----

4 -----

5 -----

6 -----

7 -----

OCTOBRE

Ma résolution :

Les freins :

Les motivations :

Les idées pour m'aider :

Les étapes :

1

2

3

4

5

6

7

NOVEMBRE

Ma résolution :

Les freins :

Les motivations :

Les idées pour m'aider :

Les étapes :

1

2

3

4

5

6

7

DECEMBRE

Ma résolution :

Les freins :

Les motivations :

Les idées pour m'aider :

Les étapes :

1

2

3

4

5

6

7